

# pantogar

## ÔMEGA

COLORIDO ARTIFICIALMENTE

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINAS E ZINCO EM CÁPSULA DURA + SUPLEMENTO ALIMENTAR DE EPA E DHA EM CÁPSULA MOLE



Certificado de Aquicultura Sustentável  
friendofthesea.org

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30		
Porção: 2,7 g (2 cápsulas duras + 1 cápsula mole)		
	2,7 g	% VD*
Valor energético	12 kcal	1%
Proteínas	0,9 g	2%
L-isoleucina	211 mg	
L-valina	274 mg	
Gorduras totais	0,9 g	1%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras trans	0 g	0%
Gorduras monoinsaturadas	0 g	0%
Gorduras poli-insaturadas	0,7 g	4%
Ômega-3	762 mg	19%
EPA	324 mg	
DHA	216 mg	
Colesterol	0 mg	0%
Tiamina	0,23 mg	19%
Ácido pantotênico	0,83 mg	17%
Biotina	6 µg	20%
Ácido fólico	36 µg	9%
Zinco	1,7 mg	15%

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**INGREDIENTES (CÁPSULA DURA AZUL E BRANCA):** proteína de arroz, L-valina, L-isoleucina, levedura inativa seca (*Saccharomyces cerevisiae*), bisglicinato de zinco, D-pantotenato de cálcio, nitrato de tiamina, ácido fólico, D-biotina, gelificante: gelatina, agente de massa: celulose microcristalina, estabilizante: hidroxipropilcelulose, antiemectantes: dióxido de silício, estearato de magnésio, corantes: dióxido de titânio, azul brilhante FCF, vermelho Allura Ac, regulador de acidez: acetato de sódio.

**INGREDIENTES (CÁPSULA MOLE AMARELA):** óleo de peixe, água, gelificante: gelatina e umectante: glicerol.

**CONTÉM GLÚTEN.**

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.**

### O que é PANTOGAR ÔMEGA?

É um suplemento que contém ômega 3, *Oryza sativa* (proteína hidrolisada de arroz), levedura, vitaminas e minerais que auxiliam na manutenção da saúde dos cabelos. Fonte de ômega 3, tiamina, ácido pantotênico, biotina, ácido fólico e zinco.

### Por que tomar PANTOGAR ÔMEGA?

Este suplemento alimentar foi desenvolvido com uma combinação balanceada de vitaminas, minerais e ácidos graxos essenciais que atuam de forma integrada no metabolismo energético e proteico. Fonte de ômega 3 altamente concentrado e purificado extraído de óleo de peixes marinhos provenientes de águas frias.

O folículo piloso é uma estrutura altamente sensível a fatores internos e externos, como o metabolismo, o equilíbrio hormonal e o fornecimento adequado de nutrientes à raiz do cabelo. A disponibilidade de componentes essenciais é determinante para a formação e manutenção da fibra capilar. O envelhecimento do cabelo pode resultar de múltiplas causas, incluindo fatores genéticos, doenças, exposição à radiação ultravioleta (UV), desequilíbrios nutricionais, poluição ambiental e danos físicos. Afinamento dos fios, alteração da textura e diminuição da densidade capilar são alguns dos possíveis sinais de envelhecimento do cabelo.

Os nutrientes presentes auxiliam na síntese de proteínas e aminoácidos, fundamentais para a formação do fio de cabelo. Também participam do metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, além de contribuírem para o metabolismo energético e auxiliar na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

### Referências bibliográficas

- Ministério da Saúde/Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Instrução Normativa - IN nº 28, de 26 de julho de 2018. Estabelece as listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. Brasília: Diário Oficial da União, 2018.
- Braun, N., & Heinrich, U. (2020). What Can Complex Dietary Supplements Do for Hair Loss and How Can It Be Validly Measured—A Review. *Applied Sciences*, 10(14), 4996. Rushton DH. Nutritional factors and hair loss. *Clin Exp Dermatol*. 2022 Jul;27(5):396-404.
- Finner AM. Nutrition and hair: deficiencies and supplements. *Dermatol Clin*. 2013;31(1):167-72
- Rushton DH. Nutritional factors and hair loss. *Clin Exp Dermatol*. 2022 Jul;27(5):396-404.
- Liang A, Fang Y, Ye L, Meng J, Wang X, Chen J, Xu X. Signaling pathways in hair aging. *Front Cell Dev Biol*. 2023 Nov 16;11:1278278. doi: 10.3389/fcell.2023.1278278. PMID: 38033857; PMCID: PMC10687558.

**Recomendação de uso:** Uso adulto. Ingerir 1 cápsula amarela + 2 cápsulas azuis e brancas uma vez ao dia.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**

### Como PANTOGAR ÔMEGA deve ser armazenado?

Mantenha em temperatura ambiente (de 15°C a 30°C), protegido da luz e umidade.

biolab

Fabricado por  
Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 1039  
Bragança Paulista - SP - 12929-600  
CNPJ 49.475.833/0018-46  
Indústria Brasileira

Fabricado por  
Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Rua Solange Aparecida Montan, 49  
Jandira - SP - 06610-015  
49.475.833/0014-12  
Indústria Brasileira

SAC 0800 724 6522