

vitamina E

acetato de racealfatocoferol

400 mg

**SUPLEMENTO ALIMENTAR
EM CÁPSULA MOLE**

COLORIDO ARTIFICIALMENTE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 0,653 g (1 cápsula)

	0,653 g	% VD* 9 a 18 anos	% VD* ≥ 19 anos
Vitamina E	400 mg	2.667 %	2.667 %

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: acetato de racealfatocoferol (vitamina E), óleo de soja, água, gelificante: gelatina, umectante: glicerol, corantes: amarelo crepúsculo FCF e vermelho allura AC.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

O que é vitamina E?

A vitamina E é conhecida por sua potente atividade antioxidante, ou seja, possui a capacidade de transformar e/ou diminuir a ação de oxidação dos radicais livres, impedindo seus efeitos danosos ao organismo.¹⁻³

Por que tomar vitamina E?

O estresse oxidativo decorrente do desequilíbrio entre a produção de radicais livres e a remoção destes pelas defesas antioxidantes pode causar danos celulares, levando a alterações funcionais e ao desenvolvimento de diversas doenças⁴, incluindo aterosclerose (envelhecimento das artérias), doença hepática gordurosa (esteatose hepática), alguns tipos de cânceres e doenças neurodegenerativas. Consequentemente, o papel dos antioxidantes contra o estresse oxidativo, envolvido em algumas doenças tem sido um forte aliado para a prevenção e tratamento destas.²

Referências bibliográficas:

1. Niki E. Evidence for beneficial effects of vitamin E. Korean J Intern Med. 2015;30(5):571-579.
2. Biodisponibilidade de nutrientes/ Silvia M. Fransciscato Cozzolino [organizadora]. 5.ed. ver. e atual. —Barueri, SP: Manole, 2016.
3. Panziera FB, Dorneles MM, Durgante PC, Silva VL. Avaliação da ingestão de minerais antioxidantes em idosos. Rev Bras Geriatr Gerontol 2011; 14(1): 49-58.
4. Valko M, Leibfritz D, Moncol J, Cronin MT, Mazur M, Telser J. Free radicals and antioxidants in normal physiological functions and human disease. Int J Biochem Cell Biol 2007; 39(1): 44-84

Recomendação de uso:

Uso adulto e pediátrico a partir de 9 anos. Ingerir por via oral 1 cápsula ao dia, preferencialmente com água e próximo as refeições, conforme orientação do médico e/ou nutricionista.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Como a vitamina E deve ser armazenada?

Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da luz, calor e umidade.

A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres. Fonte de vitamina E.