

# SARCOPLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ DE COLÁGENO HIDROLISADO, VITAMINAS C, D, E, HIDROXIMETILBUTIRATO (HMB) E MINERAL

Fórmula com  
**HMB**

MELHORA MUSCULAR PARA PACIENTES COM BAIXA MOBILIDADE  
CONTÉM AROMATIZANTE IDÊNTICO AO NATURAL  
SABOR TANGERINA  
**NÃO CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE**

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL  |         |       |
|---|---------|-------|
| Porção: 21 g (1 sachê)  |         |       |
|   | 21 g    | % VD* |
| Valor energético  | 61 kcal | 3%    |
| Carboidratos  | 0,9 g   | 0%    |
| Açúcares totais   | 0,9 g   |       |
| Açúcares adicionados  | 0,9 g   | 2%    |
| Proteínas   | 14 g**  | 29%   |
| Sódio   | 64 mg   | 3%    |
| Vitamina D  | 50 µg   | 333%  |
| Vitamina E  | 15 mg   | 100%  |
| Vitamina C  | 45 mg   | 45%   |
| Magnésio  | 63 mg   | 15%   |
| Hidroximetilbutirato  | 3 g     |       |
| Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> e fibras alimentares. |         |       |
| *Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  |         |       |
| ** Equivalente a 16g de colágeno hidrolisado.   |         |       |

**INGREDIENTES:** colágeno hidrolisado, hidroximetilbutirato de cálcio, maltodextrina, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico (vit C), amido modificado, acetato de razealfatocoferol (vit E), amido de milho, sacarose, óleo de milho, triglicerídeos de cadeia média, vitamina D3 (colecalfiferol), acidulante: ácido cítrico, edulcorante: sucralose, aromatizantes, corante: beta-carotenos vegetais, antioxidantes: ascorbato de sódio, dl-alfa-tocoferol e antiemético: dióxido de silício. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## O que é SARCOPLEX?

SARCOPLEX é composto por vitaminas, peptídeos de colágeno e HMB (hidroximetilbutirato), que são substâncias importantes para a formação de proteínas.

Sua combinação é recomendada para combater as perdas de massa, força e desempenho da musculatura esquelética, geralmente associadas a doenças ou a estilo de vida inadequado, caracterizando uma condição conhecida como sarcopenia, que ocorre especialmente em idosos.

A Sociedade Europeia de Nutrição Clínica e Metabolismo recomenda a ingestão adequada de proteínas e a prática de exercícios físicos de resistência como auxiliares no combate à sarcopenia<sup>3</sup>. A combinação de exercícios de resistência e suplementação com peptídeos de colágeno resultou em aumento da massa muscular magra e da força muscular, com redução da massa gorda, melhorando a composição corporal de idosos, submetidos a esse tratamento por 3 meses<sup>4</sup>.

O HMB (hidroximetilbutirato) foi comprovadamente eficaz em trabalhos clínicos que demonstraram sua ação ao promover a recuperação muscular após exercício, lesão ou doença. O HMB atua tanto na melhora da massa muscular magra como na função e desempenho musculares, quando utilizado na dose de 3 g/dia (maioria dos estudos) tanto isoladamente, quanto associado a 1000 UI de vitamina D e proteínas<sup>5</sup>.

Alguns estudos exploraram o papel do HMB em indivíduos acamados ou com doenças crônicas associadas à perda de massa muscular. De maneira geral, os estudos mostraram aumento ou preservação da massa magra (muscular) e de alguns parâmetros da função muscular e desempenho físico em idosos, com ou sem associação com exercício resistido, bem como preservação da massa muscular durante o repouso no leito<sup>6</sup>.

**O magnésio auxilia no funcionamento muscular.**

**O magnésio e a vitamina C auxiliam no metabolismo energético.**

**A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.**

**A vitamina D auxilia na manutenção de níveis de cálcio no sangue.**

## Como SARCOPLEX deve ser usado?

Uso adulto. Dissolva um sachê ao dia em aproximadamente 200 ml (um copo) de água e agite com auxílio de uma colher até total homogeneização. Ingerir por via oral imediatamente após o preparo. O consumo de SARCOPLEX deve estar associado a uma dieta equilibrada e hábitos de vida saudáveis, como a prática regular de exercícios físicos.

## Como SARCOPLEX deve ser guardado?

Armazenar em local seco e ao abrigo da luz.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**

## Referências:

- 1 - Wilson GJ. et al. Effects of beta-hydroxy-beta-methylbutyrate (HMB) on exercise performance and body composition across varying levels of age, sex, and training experience: A review. *Nutrition & Metabolism*, 2008.
- 2 - Ruiz K. Nutracêuticos na prática: terapias baseadas em evidências. *INNEDITA*, 212.
- 3 - Deutz NE. et al. Protein intake and exercise for optimal muscle function with aging: recommendations from the ESPEN Expert Group. *Clin Nutr*. 2014 Dec;33(6):929-36.
- 4 - Zdzieblik D. et al. Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial. *Br J Nutr*. 2015 Oct 28;114(8):1237-45.
- 5 - Oktaviana J. et al. The Effect of  $\beta$ -hydroxy- $\beta$ -methylbutyrate (HMB) on Sarcopenia and Functional Frailty in Older Persons: A Systematic Review. *J Nutr Health Aging*. 2019;23(2):145-150.
- 6 - Cruz-Jentoft AJ. Beta-Hydroxy-Beta-Methyl Butyrate (HMB): From Experimental Data to Clinical Evidence in Sarcopenia. *Curr Protein Pept Sci*. 2018;19(7):668-672.

FABRICADO POR Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Rua Solange Aparecida Montan, 49 - Jandira - SP - 06610-015  
CNPJ 49.475.833/0014-12 - Indústria Brasileira

0u  
FABRICADO POR Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 1039 - Bragança Paulista - SP  
12929-600 - CNPJ 49.475.833/0018-46 - Indústria Brasileira

SAC 0800 724 6522

biolab