

vitamina C

ácido ascórbico

500 mg

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULA MOLE



COLORIDO ARTIFICIALMENTE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 1,2 g (1 cápsula)		
	1,2 g	%VD*
Vitamina C	500 mg	500 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibras alimentares e sódio.		
<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>		

INGREDIENTES: ácido ascórbico (vit. C), óleo de soja, água e maltodextrina*, gelificante: gelatina, umectantes: glicerol e sorbitol, emulsificantes: lecitina e polisorbato 80, glaceante: cera de abelha (branca), antiemectante: dióxido de silício, corantes: óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho, azorrubina e carmim, antioxidante: DL-alfa-tocoferol.

*Possui quantidades não significativas de açúcares adicionados.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

O que é vitamina C?

A vitamina C, também conhecida como ácido ascórbico, é uma vitamina solúvel em água que está naturalmente presente em alguns alimentos e disponível também como suplemento alimentar. Os seres humanos, diferentemente da maioria dos animais, são incapazes de sintetizar a vitamina C, por isso é um componente essencial da dieta. Como é armazenada no organismo apenas em pequenas quantidades, recomenda-se que sua ingestão seja realizada de forma regular.

Por que tomar a vitamina C?

A vitamina C contribui para o adequado funcionamento do sistema imune e desta forma, na defesa do corpo contra infecções (por exemplo, gripes e resfriados).

A vitamina C age como um antioxidante e está envolvida na regeneração da forma reduzida da vitamina E, auxiliando na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

A vitamina C auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas e gorduras.

A vitamina C participa da formação do colágeno, proteína estrutural da pele e outros tecidos do corpo. O colágeno desempenha importante papel na manutenção da integridade da pele, inclusive nos processos cicatriciais. A pele é o maior órgão do corpo humano e tem como função primária ser uma barreira contra a entrada de agentes infecciosos e outros elementos externos.

A vitamina C auxilia na absorção de ferro dos alimentos, cuja deficiência está associada a anemia.

Recomendação de uso: Uso adulto. Ingerir por via oral, 1 a 3 cápsulas ao dia, preferencialmente com água e próximo as refeições, conforme orientação do médico e/ou nutricionista.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Como vitamina C deve ser armazenado?

Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da luz e umidade.

ME43823