

# vitamina D<sub>3</sub>

## colecalfiferol

### 1.000 UI

#### SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULA MOLE

COLORIDO ARTIFICIALMENTE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 0,238 g (1 cápsula)		
	0,238 g	%VD*
Vitamina D	25 µg	167 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibras alimentares e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

**Ingredientes:** óleo de soja, água, colecalfiferol (vitamina D<sub>3</sub>), geleificante: gelatina, umectante: glicerol, antioxidante: dl-alfa-tocoferol e corante: dióxido de titânio.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.**

#### O que é VITAMINA D?

A **VITAMINA D**, também conhecida como colecalfiferol ou vitamina D<sub>3</sub>, é um suplemento alimentar. A vitamina D<sub>3</sub> exerce diversas funções benéficas no organismo: auxilia na absorção de cálcio e fósforo, na formação de ossos e dentes, no funcionamento do sistema imune e muscular, na manutenção dos níveis de cálcio no sangue, no processo de divisão celular, dentre outras.

A suplementação com **VITAMINA D** é indicada para pessoas cujos níveis séricos dessa vitamina, avaliados por meio do exame laboratorial de dosagem sanguínea de calcifediol, ou 25(OH)D, estejam abaixo de 20 ng/mL, no caso da população geral, ou abaixo de 30 ng/mL, para grupos especiais (idosos e gestantes).

**Recomendação de uso:** Uso adulto. Ingerir por via oral, 01 a 02 cápsulas ao dia, preferencialmente próximo as refeições.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da umidade.

ME432826